

多世代交流の場 12月花水木だより

NO・81
2017・12・1
庄戸・サロン「花水木」
045・443・7225

	1日	8日	15日	22日	23日	29日
行事	「朋」への プレゼント ・クッション作り	合唱の日 (後藤さん)	クリスマス会  ・パントマイム (ハートポーターズ) ビンゴゲーム 	餅つき大会の準備の為休み	餅つき大会 	年末休み
ランチ	花水木ランチ ・白菜の甘酢煮 ・小松菜の和え物 ・卵のスープ ・フルーツ寒天	花水木ランチ ・肉ご飯 ・炒り豆腐 ・汁物 ・リンゴケーキ 野菜の日	花水木ランチ  ・パンのXmasランチ お楽しみ			

10/27 合唱の日・後藤さん
オカリナの演奏もしてくださいました。



11/10 映画鑑賞「男はつらいよ・紅の花」(阪神大震災の年・平成7年制作)寅さんシリーズ最後の作品となりました。

・監督 山田洋二 ・出演 渥美 清、浅丘ルリ子、吉岡秀隆、後藤久美子、



11/17 詩吟「栄・星」の皆様

詩吟の体験、声の出し方、詩吟は健康に良いお話など、とても充実したひとときでした。

お知らせ



- ◎12月23日(土)は恒例の「もちつき大会」です。今年最後のビッグ・イベントです。詳細は「元気づくりニュース」と同時配布のちらしをご覧ください。皆様のお越しをお待ちしています。
- ◎いよいよ、冬本番です。インフルエンザにかからないようお気を付け下さい。
- ◎寒暖の差が激しいこの時期に起きやすいヒート・ショックに気を付けましょう。入浴時は脱衣所とお風呂場を暖めましょう。そして、トイレや洗面所も暖めましょう。
- ◎年末12月29日はおやすみです。新年は1月12日から始めます。