

# 「庄戸の元気づくり」ニュース



2017.11月  
(月刊第114号)

■発行日 2017.10.27  
■発行元 「庄戸の元気づくり」事務局  
☎045-443-7225 (水・金曜日のみ)  
■URL <http://shoudo.jimdo.com/>

この指止まれ!



## 地元でボランティア活動 してみませんか!!

10周年を迎えた「庄戸の元気づくり」は新しい仲間を募集しています。

「サロン」と「くらしの応援隊」のサポーターとして地元・庄戸で活動しませんか。

◎ボランティア活動は「出来る時に出来ることを、出来る範囲で・・・」が基本です。  
「元気づくり」の活動は無理のない楽しいボランティア活動です。



### ◆子育て支援・すくすく サロン ◆多世代交流・花水木

\*開所日・・・毎週水曜日

\*時間・・・10:00~15:30

#### \*仕事の内容

「すくすく」利用者の親子さんと一緒にお話ししたり、赤ちゃんの相手をしたりのお仕事です。家庭的な雰囲気の中で楽しく活動が出来ます。

#### \*先輩サポーターさんからひと言

・「すくすく」にママさんと来てくれる赤ちゃんがとても可愛く、一緒に遊ぶのが楽しみです。  
・ママさんと色々なお話をして地域の交流が出来るのが嬉しいです。

#### \*お問合せ・連絡先

伊藤 TEL090-4082-3067

\*開所日・・・毎週金曜日

\*時間・・・10:00~16:00

#### \*仕事の内容

「花水木」は毎週ランチを提供しています。午前中、ランチを作るお仕事です。ご自分のご都合に合わせて月1回~2回の活動です。お料理教室のような雰囲気の中で楽しく活動出来ます。ランチ付きです。

#### \*先輩サポーターさんからひと言

・月1回だけの無理の無いお手伝いをしています。自分の都合に合わせて日程を決めることが出来るので助かります。  
・大好きなお料理作りを仲間と一緒に楽しく出来、「美味しい!」と言ってくださるのが何より嬉しく喜びを感じます。

#### \*お問合せ・連絡先

朝比奈 TEL893-2372

### くらしの応援隊

\*仕事の内容：主に高齢者やおひとり暮らしの方や高齢者所帯を対象に「草抜き」「網戸・障子の張替」「その他」のお手伝いをします。「顔見知りの地元の方々が来て下さるので安心!」と、好評です。活動時間帯は午前中の長くて2時間です。依頼に応じてその都度、お手伝いの参加者を募り訪問します。

\*先輩サポーターさんからひと言：草抜きをした後、見違えるようにキレイになった庭にやりがいを感じます。

\*お問合せ・連絡先 芦川 TEL893-4902

## まちの情報版

私たちのまちの歴史を訪ねて

「いたち川」のなまえの由来・・・「いたち川」か「出立川」か

いたち川のせせらぎを聞きながら、季節の折々散策をされた方は多いのではないのでしょうか。区民にとっても心安らぐハイキングコースとして親しまれています。

ところで、いたち川という名前は、現在は「タッチーくん」でも知られるように、動物の馳をとって「いたち川」として定着していますが、その歴史をひもとくと、かの徒然草の作者吉田兼好は、いたち川について次のような歌を詠っています。

「いかにして たちにち日より ちりのきて 風だにねや(寝屋)を はらはざるらん」

当時、いたち川は東国から鎌倉への出入り口の宿駅であって、いたち川の名前を出陣、出発の意味を含めて出立川と転化したとも考えられます。

現在、小菅ヶ谷住宅のあたりにかかる橋で、「海里橋」という名の橋があります。

なぜ海里橋というのか、出立川と海里橋を対比してみると、出立川が往路の安全を祈る「出発」とすれば、海里橋は帰路の平安を祝う「帰り」を意味すると言えそうです。

こんなことから考えると、当時からのいたち川を含むこの地は、交通上、戦略上からも要地であったこと。さらに、奈良時代以来の穀倉地帯として鎌倉幕府を支える大きな地位を占めていたと考えられます。したがって、源頼朝は1180年鎌倉幕府を築くと、この地を重臣土肥実平を地頭職に任命し、管理に当たらせたり、別当の和田義盛の領地にしたりしました。

「いたち川」が、時には「出立川」といわれる所以もこんな背景が意味しているかもしれません。



◆トイレットペーパー共同購入のお知らせ(詳細はニュース11月号と同時配布の別ちらしをご覧ください。)

\*11月18日(土) 8:00~9:00

\*申し込み締め切り 11月10日(土)

## 資源回収 ~庄戸1・2・4・5丁目~ (3丁目は町内会のみで回収しています)

■回収日：毎週日曜日

■回収場所・時間：

各戸・門の前に朝9時までにお出し下さい。

■雨天の場合：

当日、朝8時の時点で雨の場合は中止と

します

(回収業者 ナオミ商会)



■回収品目

・新聞、雑誌、その他の紙類：  
ひもで縛ってお出し下さい

・ダンボール：  
たたんでひもで縛ってお出し下さい

・アルミ缶：透明の袋に入れてお出し下さい

・古布、古着：  
ビニール袋に入れてお出し下さい



## くらしの応援隊

~日常の生活でお困りの事のお手伝いをいたします~

(主に高齢者やおひとり暮らしの方・高齢者所帯を対象にしています)

\*庭の草取り

\*植木の伐採、剪定

\*火災警報器・耐震器具の取り付け

\*網戸、障子の張り替え

\*電球の取り替え

\*その他相談に応じます



■お問い合わせ・ご連絡先

芦川 ☎893-4902



# 交流サロン 庄戸

庄戸2-9-6 TEL 443-7225  
 【庄戸3丁目北バス停より徒歩5分】  
 (水・金のみ開いています)



## サロンだより



◎猛暑の夏がやっと過ぎ去り、秋晴れの気持ちの良い日が  
 続くと喜んだのも束の間・・・台風の連続到来で不安定な  
 天候が続いています。

サロンでは悪天候に負けることなく、「秋」に相應しい催し物を取り揃え  
 ています。

皆様、お誘い合わせて是非お出かけください。

◎「花水木」よりお知らせ

★11月3日は祭日の為、おやすみです。  
 お間違えのないようお気をつけくださいませ。



## すくすく(子育て支援) 毎週水曜日 10:00~15:30

◎「すくすく」は主に未就園児のお子様とお母様達の  
 交流の場です。たくさんのお友達との出会いがつながり  
 の輪を広げます。初めての方でもいつでもお越し下さい。

- \* 利用料 1家族につき100円
- \* ランチ代 おとな300円 こども150円

▼「すくすくカフェ」  
 ・コーヒーと手作りスイーツ  
 ・ランチのない週に談話室で開きます。

【すくすく】についてのお問い合わせは  
 伊藤 TEL 090-4082-3067

## 花水木(多世代交流) 毎週金曜日 10:00~16:00

◎「花水木」は「多世代交流」の場です。  
 年齢を問わずどなたでもお越し下さい。

- \* 利用料
  - ・行事とランチ参加 500円
  - ・行事のみ参加 100円
- ▼カフェ花水木・・・淹れたての美味しいコーヒーをどうぞ!!
- \* 利用料
  - ・ランチとコーヒー 500円
  - ・カフェのランチは要予約 (2日前まで受け付けます。)
  - ・コーヒーのみ 100円

▼毎月第2金曜日・・・野菜の日  
 地元で採れた新鮮で美味しい野菜です。

【花水木】についてのお問い合わせは朝比奈 893-2372

## 【一般利用】 ◎いろいろな集いの場にサロンをご利用下さい。

- ◆ご利用申し込み受付：希望日前月の20日まで。
- ◆申し込み・問い合わせ先：
  - ・「交流サロン 庄戸」 ☎443-7225 (庄戸2-9-6)
  - 毎週水曜日、金曜日 10:00~15:30
- ◆利用出来る日・・・毎週月、火、木、土、日曜日
- ◆洋間(1階、2階)、和室(1階)、台所を利用出来ます。
- ◆1回限りでも、長期の定期的なご利用も可能です
- ▽利用時間：10:00~20:00
- ▽利用料金：3時間毎1人に付き100円
- ◎料理の為に台所を使用する場合は、他にグループで500円加算となります。



## 11月の予定 (行事は11:00から始めます)

開催日	行事とランチメニュー
1日	* お部屋遊び * 【すくすくカフェ】
8日	* キーボードで歌おう * お部屋・お庭あそび * 【すみれ会ランチ】 金時ごはん、肉豆腐、小松菜とハムの和え物 味噌汁、デザート
15日	* 絵本読み聞かせ * お部屋あそび * 【すくすくカフェ】
22日	* お部屋あそび * 【すくすくランチ】 ハヤシライス、レタスとツナのサラダ、コンソメ スープ、サツマイモプリン
29日	* お部屋あそび * 【すくすくカフェ】

※【すみれ会ランチ】ヘルスメイトの皆さんの手作りランチ。  
 ※【すくすくランチ】「すくすく」スタッフの手作りランチ。

## 11月の予定 (行事は11:00から始めます)

開催日	行事とランチメニュー
3日	* 祭日の為おやすみ
10日	* 懐かしの映画鑑賞 * 【花水木ランチ】 コロケギョーザ、オクラの豚肉巻き、ナスのオイル焼き 汁物、キャラメルポップコーン
17日	* 詩吟(「栄・星」の皆様) * 【花水木ランチ】 おでん、茶飯、温野菜、デザート
24日	* パステル画「来年の干支・戌」 * 【花水木ランチ】 さんまのトマト煮、ごぼうサラダ、 白菜とベーコンの クリームスープ、デザート

※【花水木ランチ】「花水木」スタッフの手作りランチ。

## 「ニコニコクラブ庄戸」

(町ぐるみ健康づくりの会・会員制)・・・活動日 毎月10日、25日  
 ★11月の予定  
 ・11月10日(金)・・・「東京・等々力溪谷散策」  
 ・11月25日(土)・・・「明治神宮散策」  
 ◎お問い合わせ先：坂本 ☎893-0753

