

# 花水木だより

## 10月



NO 79  
2017.10.1  
庄戸・サロン「花水木」  
045-443-7225

### 10月の予定とお知らせ

	6日	13日	20日	27日
催し	ギター弾き語り アミデュソーの皆様 (高井さんグループ)	えてがみ教室・初秋 (秋山さん)	「元気づくり・花水木 10周年・思い出を語ろう」	合唱の日 (後藤さん)
ランチ	花水木ランチ ・きのこご飯 ・豆腐のきのこあんかけ ・スープ ・デザート	花水木ランチ 豚肉のから揚げ薬味ソースかけ ・きうり、カニカマ、春雨の酢の物 ・汁物 ・白玉団子	お弁当ランチ ・お楽しみ弁当 ・汁物 ・デザート	花水木ランチ ・鮭のちゃんちゃん焼き風 ・さつまいもサラダ ・わかめのかきたま汁 ・デザート
		野菜あります。		

「花水木」にいつもお出かけくださりまして有難うございます。  
お陰様で「庄戸の元気づくり」はこの10月で10周年を迎えることとなりました。  
10月20日はスタッフも一緒になって、この10年間の思い出話に花を咲かせようと思います。色々なお話を楽しみにしています。

### 9月の花水木では

8/25 じゃんぼとの交流  
そうめん流しと脳トレゲーム(なすなの会・曾根さん)



9/1 「朋」へのプレゼント  
・クッションづくり



9/8 フラダンス  
(福本 久子さん、等美さん)



9/15 合唱の日  
(後藤さん)



9/22 様々な楽器演奏(美・ガールズの皆様) ハーモニカ、オカリナ、フルート、銭太鼓)

