

「庄戸の元気づくり」ニュース

元気づくり
発足
10周年



2017、9月号
(月刊第112号)

■発行日 2017、8、28
■発行元 「庄戸の元気づくり」事務局
☎045-443-7225 (水・金曜日のみ)

■URL <http://shoudo.jimdo.com/>



「庄戸の夏祭り」

ご来店有難うございました。

天候不順の折柄、雨が心配でしたが、年に一度の「庄戸の夏祭り」は曇り空の中、無事に終了しました。

元気づくりは3店舗出店しましたが、おかげさまで全店大賑わいで完売いたしました!!
ご来店・お買い上げいただきまして有難うございました。



大盛況!!



ステージは上郷中吹奏楽部



炊込みご飯



焼きとり



綿菓子

「庄戸の元気づくり」はこの10月に10周年を迎えます

平成19年10月に立ち上げました「庄戸の元気づくり」は、お陰様で今年度10周年を迎えます。

只今、10周年記念誌を10月の発行(全戸配布)に向け作成中です。
今後も引き続き、皆様のご理解とご協力を宜しくお願い申し上げます。



只今、作成
中です



元気づくり
発足
10周年



まちの情報版



第28回上郷東音楽祭のお知らせ

恒例の上郷東音楽祭を下記の通り開催します。迫力ある大演奏会をお楽しみいただけます。皆様、お問い合わせしてお出かけください。

開催日：平成29年9月24日(日)
開演：13時(3部構成 15時頃までの予定)
場所：上郷地区センター 体育室
(開場・・・12時30分)
入場料：無料



出演：

- *第1部 上郷中学校吹奏学部(50名)
- *第2部 横浜栄区民吹奏楽団(45名)
- *第3部 両団体による迫力ある合同演奏

主催：上郷東連合町会
共催：上郷西連合町会
後援：栄区役所

資源回収 ~庄戸1・2・4・5丁目~ (3丁目は町内会のみで回収しています)

■回収日：毎週日曜日

■回収場所・時間：
各戸・門の前に朝9時までにお出し下さい。

■雨天の場合：
当日、朝8時の時点で雨の場合は中止とします

(回収業者 ナオミ商会)



■回収品目

- ・新聞、雑誌、その他の紙類：ひもで縛ってお出し下さい
- ・ダンボール：たんでひもで縛ってお出し下さい
- ・アルミ缶：透明の袋に入れてお出し下さい
- ・古布、古着：ビニール袋に入れてお出し下さい



くらしの応援隊

~日常の生活でお困りの事のお手伝いをいたします~
(主に高齢でおひとり暮らしの方・高齢者所帯を対象にしています)

*庭の草取り



*網戸、障子の張り替え



*電球の
取り替え



*火災警報器・耐震器具の取り付け

*植木の伐採、剪定

*その他相談に応じます

■お問い合わせ・ご連絡先
芦川 ☎893-4902



交流サロン 庄戸

庄戸2-9-6 TEL 443-7225
【庄戸3丁目北バス停より徒歩5分】
(水・金のみ開いています)



すくすく (水)

花水木 (金)

一般利用

サロンだより

☆「食品の安全と衛生」について・・・花水木講座(8月4日)
(講師:栄区保健センター 生活衛生課・生活衛生係)

*食品を安全に保つための基本的な事柄

- ・手洗いをしっかりとし、菌やウイルスをつけない。
- ・調理に使う包丁やまな板は用途別にし、使った後はこまめに洗う。
- ・買って来た食材の内、冷蔵や冷凍を要するものはすぐに対応する。
- ・加熱が必要な食品は中まで良く加熱する。
- ・使用した布巾は煮沸消毒をする。

(洗濯機で洗った場合もその後、煮沸消毒をし手で絞って干す。)

全て基本的なことですが、もう一度確認して食品の安全と衛生に気を付けましょう。



すくすく(子育て支援) 毎週水曜日 10:00~15:30

◎「すくすく」は主に未就園児のお子様とお母様達の交流の場です。たくさんのお友達との出会いがつながりの輪を広げます。初めての方でもいつでもお越し下さい。

- *利用料 1家族につき100円
 - *ランチ代 おとな300円 こども150円
- ▼「すくすくカフェ」
- ・コーヒーと手作りスイーツ
 - ・ランチのない週に談話室で開きます。

【すくすく】についてのお問い合わせは
伊藤 TEL 090-4082-3067

花水木(多世代交流) 毎週金曜日 10:00~16:00

◎「花水木」は「多世代交流」の場です。年齢を問わずどなたでもお越し下さい。

- ▼利用料
 - ・行事とランチ参加 500円
 - ・行事のみ参加 100円
- ▼カフェ花水木・・・淹れたての美味しいコーヒーをどうぞ!!
- *利用料
 - ・ランチとコーヒー 500円
 - ・カフェのランチは要予約(2日前まで受け付けます。)
 - ・コーヒーのみ 100円

▼毎月第2金曜日・・・野菜の日 地元で採れた新鮮で美味しい野菜です。

【花水木】についてのお問い合わせは朝比奈 893-2372

【一般利用】 ◎いろいろな集いの場にサロンをご利用下さい。

- ◆ご利用申し込み受付:希望日前月の20日まで。
- ◆申し込み・問い合わせ先:
 - ・「交流サロン 庄戸」 ☎443-7225 (庄戸2-9-6)
 - 毎週水曜日、金曜日 10:00~15:30
- ◆利用出来る日・・・毎週月、火、木、土、日曜日
- ◆洋間(1階、2階)、和室(1階)、台所を利用出来ます。
- ◆1回限りでも、長期の定期的なご利用も可能です

▽利用時間:10:00~20:00
▽利用料金:3時間毎1人に付き100円
◎料理の為に台所を使用する場合は、他にグループで500円加算となります。



「ニコニコクラブ庄戸」

(町ぐるみ健康づくりの会・会員制)・・・活動日 毎月10日、25日

★9月の予定 { 9月10日(日)・・・「茅ヶ崎里山公園散策」
9月25日(月)・・・「埼玉バス旅行」 }

◎お問い合わせ先:坂本 ☎893-0753



9月の予定 (行事は11:00から始めます)

開催日	行事とランチメニュー
6日	*お部屋あそび *【すくすくカフェ】
13日	*キーボードで歌おう お部屋あそび *【すみれ会ランチ】 カレーライス、ほうれんそうの磯和え デザート
20日	*絵本読み聞かせ *お部屋あそび *【すくすくカフェ】
27日	*きぐちゃんの親子あそび *【すくすくランチ】 ミートソースライス、 そうめんサラダ、野菜スープ、白玉あんみつ

※【すみれ会ランチ】
ヘルスメイトの皆さんの手作りランチ。
※【すくすくランチ】
「すくすく」スタッフの手作りランチ。

9月の予定 (行事は11:00から始めます)

開催日	行事とランチメニュー
1日	*「朋」へのプレゼント・クッション作り *【花水木ランチ】 ちくわとピーマンのチャンプルー、そうめんサラダ キャベツとにんじんのカレースープ、デザート
8日	*フラダンス *【花水木ランチ】 小エビフライ、なすの田舎煮、きゅうりの酢の物 味噌汁、コーヒーゼリーとミルクゼリー
15日	*合唱の日 *【花水木ランチ】 晩夏ちらし、花蒸し焼売、命を養うスープ、デザート
22日	*様々な楽しい楽器演奏 「銭太鼓、オカリナ、ハーモニカ、フルート」 *【花水木ランチ】 はんぺんと鶏肉のふわふわぎょうざ、ひじきと野菜の白和え、もやしスープ、デザート
29日	*トーンチャイム「TONIKA」の皆様 *【花水木ランチ】 ドライカレー、フルーツポンチ

※【花水木ランチ】「花水木」スタッフの手作りランチ。