

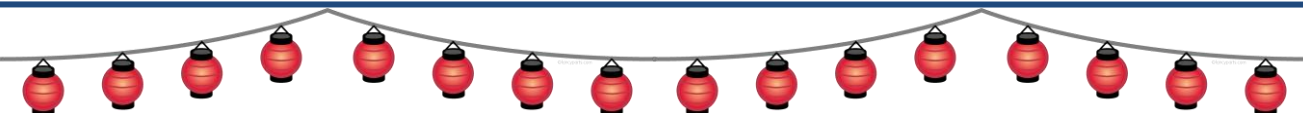
「庄戸の元気づくり」ニュース

元気づくり
発足
10周年



2017. 8月号
(月刊第111号)

■発行日 2017、7、25
■発行元 「庄戸の元気づくり」事務局
☎045-443-7225 (水・金曜日のみ)
■URL <http://shoudo.jimdo.com/>



「庄戸の夏まつり」に今年も 出店します

- ▷日時：8月12日(土) 16:00~20:30
- ▷場所：旧庄戸中学校 校庭
- ▷小雨決行(一部体育館で実施)。大雨の場合は中止。



(♪昨年はタッチー君もご来店)

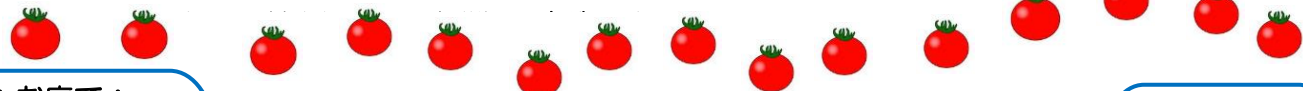
◆「元気づくり」の店

- *やきとり 1パック(5本入り) 300円
- *綿菓子 1本 100円
- *炊き込みご飯 1パック 300円



7月17日(海の日) ~そうめん流し~ ありがとうございます

空梅雨の今年のそうめん流しは当日も好天に恵まれ、小さなお子様連れのご家族、小学生のお友達仲間、又ご高齢の方々など多くの皆様にご参加いただき、誠に有難うございました。青竹の手作りの「とい」にそうめんを流し、賑やかに楽しみました。



お庭で
・流しそうめん、ツルツル美味しいね♪♪
・ミニトマトがコロコロと流れてきました! ワア!! 嬉しい♪♪



(そうめん・ミニトマト・煮物・すいか・おつけもの)



リビングで
・そうめん、煮物も美味しいね♪♪
・すいかもどうぞ召し上がれ♪♪



元気づくり
発足
10周年



まちの情報版



●●わたしたちの街(上郷地区)の歴史を訪ねて NO.3「猿田遺跡」●●

県立横浜栄高校(旧上郷高校)に戸数13ほどの住居跡遺跡があったことは、ご存知でしょうか。猿田遺跡と名づけられました。奈良時代のころのものだそうです。(昭和57年に発掘調査されましたが、現在は遺跡の姿は残っておらず、栄高校南側に案内板が設置してあります。)

家のつくりは、地面を50センチほど掘り下げ、それを床面として、柱を7、8本組み立て、桁や横木張りなどで補強し、茅や稲わらで屋根をふいた簡単なものでした。室内全体は土間で、粘土のかまどがあり、鉢型のせいろをしかけ、米・粟などをおこわにして主食として食べていたそうです。このほかに土鍋で炊いたおかゆ、芋がゆ、そうすいなども食べていたようです。副食は現代と同様、水菜・野菜が主でした。おかずの中で、海産魚はめったに口にできない高級品だったそうです。

このころの衣は、男子は衣揮(きぬはかま)、女子は衣裳(きぬも)です。上衣は筒袖で、袖は手首まで、はかまは今でいうモンペのようなもので足首とか膝丈のものでした。女子は巻きスカートで、男女ともツーピースが主流だったようです。衣の材料は麻や楮(こうぞ)が使われました。

奈良時代には天皇を中心に我が国も徐々に整い、人口が増え、耕作地が不足してきたため、口分田の公平な分配ができなくなってきました。人々は山野を開墾し、そこで新たな暮らしを始めました。

奈良の都での天皇や貴族のきらびやかな暮らしの反面、上郷地区の猿田遺跡の暮らしは質素なものでしたが、生きることへの逞しさもうかがえます。



(上郷猿田遺跡・現地案内板より)

資源回収 ~庄戸1・2・4・5丁目~ (3丁目は町内会のみで回収しています)

■回収日: 毎週日曜日



■回収場所・時間:
各戸・門の前に朝9時までにお出し下さい。

■雨天の場合:
当日、朝8時の時点で雨の場合は中止とします



(回収業者 ナオミ商会)

■回収品目

- ・新聞、雑誌、その他の紙類: ひもで縛ってお出し下さい
- ・ダンボール: たたんでひもで縛ってお出し下さい
- ・アルミ缶: 透明の袋に入れてお出し下さい
- ・古布、古着: ビニール袋に入れてお出し下さい



くらしの応援隊

~日常生活でお困りの事のお手伝いをいたします~
(主に高齢でおひとり暮らしの方・高齢者所帯を対象にしています)

*庭の草取り



*網戸、障子の張り替え



*電球の
取り替え



*火災警報器・耐震器具の取り付け

*植木の伐採、剪定
*その他相談に応じます

■お問い合わせ・ご連絡先

芦川 ☎893-4902



交流サロン 庄戸

庄戸2-9-6 TEL 443-7225
【庄戸3丁目北バス停より徒歩5分】
(水・金のみ開いています)



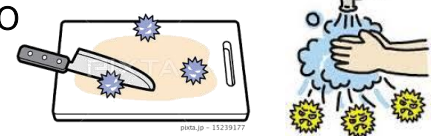
サロンだより

❖「すくすく」より
お天気の良い日はプール遊びをいたします。
お庭で元気に遊びましょ!!



❖「花水木」より・保健センター・出前講座のお知らせ

・日時：8月4日(金) 11:00~12:00
・テーマ：「食品衛生、食中毒について」
・講師：保健センター 保健師さん



*夏場に多発する食中毒について、又ご家庭での食品の安全や食器類、布巾などの衛生面での取り扱いについて気を付けることなどに関するお話しをさせていただきます。
私たちにとって、最も身近な、聞いて為になるお得な講座です。
お誘い合わせて是非、ご参加下さい。

すくすく(子育て支援) 毎週水曜日 10:00~15:30

◎「すくすく」は主に未就園児のお子様とお母様達の交流の場です。たくさんのお友達との出会いがつながりの輪を広げます。初めての方でもいつでもお越し下さい。

- *利用料 1家族につき100円
 - *ランチ代 おとな300円 こども150円
- ▼「すくすくカフェ」
- ・コーヒーと手作りスイーツ
 - ・ランチのない週に談話室で開きます。

【すくすく】についてのお問い合わせは
伊藤 TEL 090-4082-3067

花水木(多世代交流) 毎週金曜日 10:00~16:00

◎「花水木」は「多世代交流」の場です。
年齢を問わずどなたでもお越し下さい。

- ▼利用料
- ・行事とランチ参加 500円
 - ・行事のみ参加 100円
- ▼カフェ花水木・淹れたての美味しいコーヒーをどうぞ!!
- *利用料
- ・ランチとコーヒー 500円
 - ・カフェのランチは要予約(2日前まで受け付けます。)
 - ・コーヒーのみ 100円

▼毎月第2金曜日・野菜の日
(8月の野菜はおやすみです)

地元で採れた新鮮で美味しい野菜です。

【花水木】についてのお問い合わせは朝比奈 893-2372

【一般利用】 ◎いろいろな集いの場にサロンをご利用下さい。

- ◆ご利用申し込み受付：希望日前月の20日まで。
 - ◆申し込み・問い合わせ先：
・「交流サロン 庄戸」 ☎443-7225 (庄戸2-9-6)
毎週水曜日、金曜日 10:00~15:30
 - ◆利用出来る日・毎週月、火、木、土、日曜日
 - ◆洋間(1階、2階)、和室(1階)、台所を利用出来ます。
 - ◆1回限りでも、長期の定期的なご利用も可能です
- ▽利用時間：10:00~20:00
▽利用料金：3時間毎1人につき100円
◎料理の為に台所を使用する場合は、他にグループで500円加算となります。



「ニコニコクラブ庄戸」

(町ぐるみ健康づくりの会・会員制)・活動日 毎月10日、25日

★8月の予定 { 8月10日(木)・「おやすみ」
8月25日(金)・「カップヌードルミュージアム見学」 }

◎お問い合わせ先：坂本 ☎893-0753

8月の予定 (行事は11:00から始めます)

開催日	行事とランチメニュー
2日	*お部屋・お庭でプール遊び *【すくすくカフェ】
9日	*キーボードで歌おう、 お部屋・お庭でプール遊び *【すみれ会ランチ】 ちくわのチーズフライ、ビーンズサラダ 厚揚げとろみ汁、デザート
16日	お盆やすみ
23日	*お部屋・お庭でプール遊び *【すくすくランチ】 冷やし五目そうめん、 ちくわとインゲンの胡麻和え、フルーツポンチ
30日	*絵本読み聞かせ、お部屋・お庭でプール遊び *【すくすくカフェ】

*【すみれ会ランチ】
ヘルスメイトの皆さんの手作りランチです。
*【すくすくランチ】
「すくすく」スタッフの手作りランチです。

8月の予定 (行事は11:00から始めます)

開催日	行事とランチメニュー
4日	*保健センター・出前講座「食品の衛生、食中毒について」 *【お弁当ランチ】 ちらし寿司、汁物
11日	祭りと夏祭り準備の為おやすみ
18日	なつやすみ
25日	*庄戸小・じゃんぼとの交流会 「そうめん流しと笑いが止まらない 楽しい脳トレゲーム」 *【花水木ランチ】 そうめん・鶏のから揚げ・おつけもの・おにぎり

※【花水木ランチ】「花水木」スタッフの手作りランチです。