

# 花水木だより

## 7月



NO・76  
2017・7・1  
庄戸・サロン「花水木」  
045-443-7225

梅雨明けが待ち遠しい今日このごろですが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？  
先日、映画「人生フルーツ」というドキュメンタリー映画を観ました。日本住宅公団で戦後日本の団地開発を手掛けた建築家、津端修一さん(90歳)と妻英子さん(87歳)の日常生活の記録です。映画の後で価値観を変えたら気分はハッピー。

	7日	14日	21日	28日
催し	「七夕様」 笹の葉にお願い事を結びましょう (松岡 典子さん)	「安来節」 (花水木初出演)	ゲームの日 (久しぶりのトランプゲーム)	健康講座 (野庭苑出張講座) 「元気を保つには筋力が大切・・・セラバンドと玄米にぎにぎ体操」
ランチ	花水木ランチ ・台所ちらし ・鶏のから揚げ ・夏野菜の煮物 ・スープ ・デザート	花水木ランチ ・ツナとトマトのスパゲッティー ・豆腐のサラダ ・コーンクリームスープ・デザート	男性出張料理 ・鶏肉のシソ味噌炒め ・小松菜の和え物 ・卵とトマトのスープ ・フルーツ寒天	花水木ランチ ・肉詰めピーマン ・夏野菜の揚げびたし ・汁物 ・デザート
		野菜の日		

### お知らせとお願い

◎今年も又、猛暑の夏が梅雨明けと共に始まります。熱中症にならないよう気をつけましょう！！  
今月配布の「元気づくりニュース7月号」の【まちの情報版】に熱中症の予防について取り上げていますので、ご覧ください。

◎7月28日の花水木講座は「いつまでも元気に過ごすために・・・筋力が大切」です。知って得する内容ですので、是非ご参加下さい。

7月の予定とお知らせとお願い

6月の花水木では

5/26「女性ア・カペラ」四つ葉のクローバーの皆様



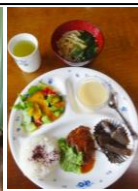
6/2「俳句遊び」上の句・中の句・下の句をそれぞれ考えた合作です。



6/9 絵手紙教室 (秋山さん)  
「初夏」を題材に素晴らしい作品が出来上がりました。



6/23 合唱指導 (後藤さん)  
次回は 9/15 です。



◎「花水木」を詠み素晴らしい句が出来ました。  
(四句の内三句抜粋)  
・みな集う 涼しげな花 初夏の庭  
・元気良く いっしょに集いて 初夏の空  
・おはようと 愉快爽快 風涼し  
◎その他の句 (二十句の内二句抜粋)  
・梅雨近く さわやかな風 紫陽花や  
・網戸張り 初夏の青空 風なごむ

6/16 DVD (案内人 いっこく堂) 講座  
「騙されるな！悪質商法・オレオレ詐欺」

