

花水木だより

3月



NO 72
2017・3・1
庄戸・サロン「花水木」
045-443-7225

雪のちらつく昨今ですが、立春も過ぎ「春告草（はるつげぐさ）」と呼ばれる梅が咲いています。皆さまは、いかがお過ごしでしょうか。まだまだ「春は名のみ」かもしれませんが、暖かな日の訪れをゆっくりと待ちながら、花水木にお出掛けし、お喋りに花を咲かせましょう。♪♪

3月の予定とお知らせとお願い

	3日	10日	17日	24日	31日
催し	午前中⇒自由に遊びましょう。 午後⇒ジャンボとの交流会。	「朋」へのプレゼント作り	フォルクローレ (南米楽器演奏)	マンドリン演奏 マンドリンアンサンブル6432 (松本さんG)	うどん作り
ランチ	花水木ランチ 雛ちらし クリームコロッケ さつまいも甘露煮、 すまし汁 クッキー 	花水木ランチ 照り焼きチキン 大根サラダ 野菜のポタージュ ユ スイートポテト	花水木ランチ 焼きビーフン すまし汁 寒天フルーツ	花水木ランチ トマトクリームシチュー ひじきごはん ミモザサラダ デザート	手作りうどん 出来立てしこしこうどん
		野菜の日			

- ・3月3日のジャンボとの交流会は子供たちが給食を済ませて来所する為、午後になります。ジャンボの子供たちがいつも作っている作品の中から「千代紙の宝石箱」を花水木の皆様と一緒に作り交流を図ります。花水木ご利用の皆様はいつも通りにランチを召し上がって下さい。箱作り修了後、子供たちと一緒におやつクッキーをどうぞ・・・。
- ・3月31日は2年振りのうどん作りです。今年度最後の行事をお楽しみください。



2月の花水木では



2/3 パントマイムとハーモニカ演奏（古川 松江さん）
花水木に初出演の古川さんの軽妙なトークと共に素晴らしいパントマイムの演技とハーモニカ演奏を楽しみました。



2/10 おしゃべり会・脳トレ・体操脳トレ(判じ絵)と体操で脳の活性化、おしゃべりで交流しました。

1/27 DVD講座「詐欺に気を付けよう」(消費生活推進員の皆様) 推進員の方々からオレオレ詐欺などについての注意点。参加者から詐欺の体験談など話し合いました。



2/17 オカリナ演奏(ドルチェの皆様)ドルチェの皆様も花水木初出演でした。5人の方のオカリナ演奏は柔らかな音色で素敵な時間でした。ランチはあさの会の皆様のビタミン愛が一杯入った美味しいお料理でした。



2/10・春巻きとシシャモ・人参りしりり
・すまし汁
・ラングドシャ

