

花水木だより

2月



NO・71
2017・2・1
庄戸・サロン「花水木」
045-443-7225

2月の予定とお知らせとお願い

19年ぶりの日本人横綱の誕生。その名は「稀勢の里」。まれな勢いで駆け上がりという意味らしいです。新入幕から初優勝まで73場所かかった、史上2番目の遅咲きだそうです。努力の賜物を目前にして、これからの人生を重ねた一瞬でした。みな様まだまだ元気で楽しく過ごして、頑張りましょう。

	3日	10日	17日	24日
催し	パントマイム (ハートポーターズ・古川松江さん)	おしゃべりの日 脳トレ・軽い体操	オカリナコンサート (「どるちえ」の皆様)	合唱の日 皆さん一緒に歌いましょう
ランチ	花水木ランチ 恵方巻き ・ミニハンバーグ ・すまし汁 ・デザート	花水木ランチ ・キャベツとひき肉の春巻き。ししゃものごま揚げ ・人参しりしり、 ・汁物・ラングドシャ	あさの会」出張料理 ・高野豆腐の肉詰詰め煮 ・野菜の香り白だし漬け・みそ汁	花水木ランチ リゾットキーマカレ、サラダ、スープ、デザート
		野菜の日		

2月は花水木の見学が2団体あります。

- ①2月3日 磯子区役所、磯子区社会福祉協議会、磯子区生活支援コーディネーターの方々総勢11名。
- ②2月24日 相模原市役所関係者15名～20名。
両日共、利用者さんとご一緒に行事とランチを楽しんだ後、説明会を行います。従って、申し訳ありませんが花水木は13:30までとさせていただきます。行事とランチはいつも通りごゆっくりとお楽しみください。



1月13日 邦楽三曲演奏 (佐藤さん、角田さん、村嶋さん)
「花水木」の新年は毎年、邦楽で始まります。
今年も琴、胡弓、三味線、尺八で賑やかに開所することができました。

- ・ミニ伊達巻
- ・根菜豆乳シチュー
- ・大根ツナサラダ・デザート



1月20日 紙芝居と手品 (平井 明さん)
少しハラハラしながらも引き込まれた「うりこひめとあまのじゃく」と盛りだくさんの素晴らしい手品を楽しみました。
ワクワクしたひとときでした。

- ・ささみのマヨネーズフライ・こんにゃくとピリ辛厚揚げの甘辛煮
- ・かぶのピーナッツ和え
- ・汁物・デザート

1月の花水木では