

# 「庄戸の元気づくり」ニュース

2016、5月号  
(月刊第96号)

■発行日 2016、4、27  
■発行元 「庄戸の元気づくり」事務局  
☎ 045-443-7225 (水・金曜日のみ)  
・URL : <http://www.ac.auone-net.jp/~ymrafiph>

## 第7回 地域ふれあいイベント

場所：旧庄戸中学校グラウンド

日時：5月14日(土)

《雨天時 15日に順延》

10:30～14:00

今年は  
開催場所が  
変わりました!

楽しい企画が盛り沢山の「元気づくり」主催のイベントです。ご家族、ご近所、お友達、お誘い合わせて是非、お出掛け下さい。



### ◆出演

\* 和太鼓「昇龍」 \* 上郷中学校吹奏楽部 \* フラダンス (初出演)

### ◆フリーマーケット

\* 衣類、手作り小物、おもちゃ、陶器、雑貨など

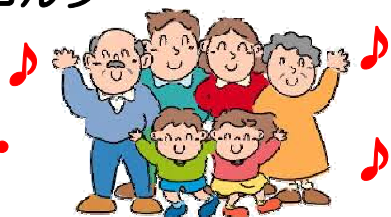
\* 初出店・野菜 (ファンケルファーム)  
木工作品 (自然観察の森・間伐材)  
ラベンダードライ、男物Tシャツ



◆ゲーム・輪投げ、パターゴルフ、グラウンドゴルフ

### ◆出店

\* バザー \* カレーライス (元気カレー)



・バザー品の寄付のお願い

「庄戸の元気づくり」は当日バザーを開催します。皆様のご家庭に寄付していただける品物がありましたらご提供をお願い申し上げます。ご理解、ご協力の程よろしくお願いいたします。

※寄付の受付：「交流サロン 庄戸」水曜日、金曜日 10:00～15:00

TEL 443-7225

## まちの情報版



### ポールウォーキング 皆、笑顔で元気はつらつ!



平成26年度、27年度の2年間、保健活動推進員会主催で実施しましたポールウォーキングは、庄戸や近隣の地域にお住まいの皆様が参加され、平成27年度の活動が好評の内に終了しました。

～皆でワイワイ! ガヤガヤ! 急がず、慌てず、無理をせず～を基本に、皆が【笑顔で元気】になりました。

姿勢、血流、肌つやが良くなり若返る・とても健康的なウォーキングです。又、人と人とのつながりが出来、楽しく過ごすことが出来ます。

今年度も実施いたしますので是非、ご参加下さい。

お待ちしております!!

◆9月以降の日程につきましては、下記にお問い合わせください。

◎お問い合わせ：保健活動推進員 佐伯まで 893-9764

◇平成28年度の予定◇

- ・毎月最終週の日曜日に実施
- ・場所 庄戸第1公園
- ・時間 13:30～15:30
- 第1回 4月24日(日)(済)
- 第2回 5月29日(日)
- 第3回 6月26日(日)
- 第4回 7月31日(日)
- 第5回 8月28日(日)

## 資源回収 ～庄戸1・2・4・5丁目～ (3丁目は町内会のみで回収しています)

■回収日：毎週日曜日

■回収場所・時間：各戸門の前に朝9時までにお出し下さい。

■雨天の場合：当日、朝8時の時点で雨の場合は中止とします

(回収業者 ナオミ商会)



■回収品目

- ・新聞、雑誌、その他の紙類：ひもで縛ってお出し下さい
- ・ダンボール：たたんでひもで縛ってお出し下さい
- ・アルミ缶：透明の袋に入れてお出し下さい
- ・古布、古着：ビニール袋に入れてお出し下さい



## くらしの応援隊 ～日常の生活でお困りの事のお手伝いをいたします～

- \* 庭の草取り
- \* 植木の伐採、剪定
- \* 網戸、障子の張り替え
- \* 火災警報器の取り付け
- \* 電球の取り替え
- \* 耐震器具の取り付け
- \* 水周りの簡単な修理
- \* 大工仕事



NEW

外塀の高圧洗浄を始めました。ご希望の方は下記にご連絡下さい

\* 包丁研ぎ { ご希望の方は下記に電話で連絡の上、サロンにお持ち下さい。その日の内に研いでお返しします。  
・料金：ステンレス 100円 はがね 200円

\* その他相談に応じます ■お問い合わせ・ご連絡先 内村 ☎090-1091-0150■

# 交流サロン 庄戸

庄戸2-9-6 TEL 443-7225  
【庄戸3丁目北バス停より徒歩5分】

## サロンだより

### ◎サロンお休みのお知らせ

「すくすく」5月4日(水・祭日の為)  
「花水木」5月13日(金・イベント準備の為)

◎今年度も皆さまに楽しんでいただけるよう魅力のある企画を考えています。奮ってご参加ください。

### ◎花水木・5月の講座のお知らせ

・5月20日(金)

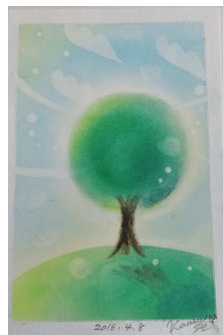
講座「パステル画 入門」

講師：日浦 薫さん

心が和むパステル画・・初心者向けの講座です。

優しい色合で可愛い図柄の「はがき絵」を教わります。

是非、ご参加下さい。



## 【一般利用】 ◎いろいろな集いの場にサロンをご利用下さい。

◆ご利用申し込み受付：希望日前月の20日まで。

◆申し込み・問い合わせ先：

・「交流サロン 庄戸」 ☎443-7225 (庄戸2-9-6)

毎週水曜日、金曜日 10:00~15:30

・内村 ☎090-1091-0150

◆利用出来る日・・毎週月、火、木、土、日曜日

◆洋間(1階、2階)、和室(1階)、台所を利用出来ます。

◆1回限りでも、長期の定期的なご利用も可能です

▽利用時間：10:00~20:00

▽利用料金：3時間毎1人に付き100円

◎料理の為に台所を使用する場合は、他にグループで500円加算となります。



## 「ニコニコクラブ庄戸」

(町ぐるみ健康づくりの会・会員制)・・活動日 毎月10日、25日

★5月の予定  
5月10日(火)・・「鎌倉・花めぐり」  
5月25日(水)・・「平塚・金目川散策」

◎お問い合わせ先：坂本 ☎893-0753



## すくすく (子育て支援)

毎週水曜日 10:00~15:30

◎「すくすく」は主に未就園児のお子様とお母様達の交流の場です。たくさんのお友達との出会いがながりの輪を広げます。初めての方でもいつでもお越し下さい。

【\*利用料 1家族につき100円  
\*ランチ代 おとな300円 こども150円】

▼「すくすくカフェ」

・コーヒーと手作りスイーツ

・ランチのない週に談話室で開きます。



【すくすく】についてのお問い合わせは

伊藤 TEL 090-4082-3067

## 5月の予定 (行事は11:00から始めます)

開催日	行事とランチメニュー
4日	祭日の為 おやすみ
11日	・お部屋・お庭遊び ・【すみれ会ランチ】 ベーコンピラフ風、にんじんサラダ デザート
18日	・絵本読み聞かせ ・お部屋・お庭遊び ・【すくすくカフェ】
25日	・キーボードで歌おう ・【すくすくランチ】 五目寿司、中華サラダ、味噌汁、 オレンジゼリー

※【すみれ会ランチ】

ヘルスメイトの皆さんの手作りランチです。

※【すくすくランチ】

「すくすく」スタッフの手作りランチです。

## 花水木

## 花水木 (多世代交流)

毎週金曜日 10:00~16:00

◎「花水木」は「多世代交流」の場です。  
年齢を問わずどなたでもお越し下さい。

▼利用料

・行事とランチ参加 500円 ・行事のみ参加 100円

▼カフェ花水木・・淹れたての美味しいコーヒーをどうぞ!!

【\*利用料】  
・ランチとコーヒー 500円  
カフェのランチは要予約  
2日前まで受け付けます。  
(☎893-2372 朝比奈)  
・コーヒーのみ 100円



▼野菜の日・・毎月第2金曜日(5月13日はお休みです)  
(地元で採れた新鮮で美味しい野菜です。)

【花水木】についてのお問い合わせは朝比奈 893-2372

## 5月の予定 (行事は11:00から始めます)

開催日	行事とランチメニュー
6日	・南京玉すだれ 「南京玉すだれ」の皆さま ・【花水木ランチ】 魚のマリネ、ぜいたくスープ、炊き込みご飯
13日	イベント準備の為 おやすみ
20日	・講座「パステル画入門」講師：日浦 薫さん メルヘン調の優しい色合いの「はがき絵」を描きましょう。 ・【花水木ランチ】 子ぎつね寿司、つくねの照り焼き、キャベツサラダ、 汁物、フルーツ白玉
27日	・フルーツ演奏 「フルーツアンサンブル 銀の翼」の皆さま ・【花水木ランチ】 クーブーイリチー(沖縄料理)、にんじんのゴマ味噌 和え、キャベツのかき卵汁、おからのチョコレート ケーキ

※【花水木ランチ】「花水木」スタッフの手作りランチです。