

「庄戸の元気づくり」ニュース

2016、6月号
(月刊第97号)

■発行日 2016、5、26
■発行元 「庄戸の元気づくり」事務局
☎ 045-443-7225 (水・金曜日のみ)
・URL : <http://www.ac.auone-net.jp/~ymrafiph>

第7回 庄戸の地域ふれあいイベント 『ご来場、ありがとうございました。』

大勢のご来場ありがとうございました。私たちは、「庄戸にお住いの皆さまが一堂に会し、交流を深めていただく。」ことをねらいに、今年度も第7回目の「庄戸ふれあいイベント」を開催しました。強風で砂塵などが舞うというハプニングがありました。皆様楽しんでいただいたことは良かったと思います。

イベントに積極的にご協力いただきましたフリーマーケット出店者、和太鼓昇龍、上郷中学校吹奏楽部、フラダンスの方々、開催にご支援いただいたサポーターの方々に厚くお礼を申し上げます。

次年度もさらに新しい企画で、皆様のご来場をお待ちしております。

「庄戸の元気づくり」実行委員長 芦川 弘



今回、初出演！
フラダンスの皆様
の華やかな演技



和太鼓・昇龍の若く
て力強い演奏



フリーマーケット

上郷中学校吹奏楽部・1年生男子生徒の多くの入
部で一層賑やかになりました。



カレー



ゲーム



バザー

◆バザー品のご寄付をありがとうございました。

第7回「地域ふれあいイベント」バザー出店に際しましてご寄付をお願いしましたところ、地域の方や「元気づくり」に関わりのある方々から、多くの品物を提供していただきまして誠にありがとうございました。そして、大勢の方にお買い上げいただきましてバザーを賑やかに開くことが出来ました。重ねて心より御礼申し上げます。尚、売上金はサロンなどの活動資金に活用させていただきます。

まちの情報版

*ご相談先・栄区福祉保健センター 健康づくり係 Tel 045-894-6964

蚊の季節です！デング熱にご用心！



デング熱は、デングウイルスに感染することによって発症する感染症です。潜伏期間は、人間がデングウイルスを保有している蚊に刺されてから2~15日(多くは3~7日)と考えられています。また、デング熱を発症した場合でも、一般に一週間前後の経過で回復するとされており、ウイルスは、感染後5日ほどで検出されなくなります。

【主な症状】

- *潜伏期間 3~7日
- *初期症状(2~7日間持続)
突然の高熱、頭痛、眼痛、
だるさ、発熱に続き筋肉痛、
関節痛
- *発症後 3~4日
発疹が体の中心から手足・
顔へ広がっていく

【治療方法】

デングウイルスに対する特效薬はありません。水分補給などの対症療法で症状を改善させていきます。ヒトスジシマ蚊(やぶ蚊)に刺されて高熱が続いた場合には、むやみに解熱剤を服用せず、さらに蚊に刺されないように注意して、かかりつけの医療機関を受診しましょう。

【デング熱にかからないために】
*蚊に刺されないように注意することが大切です。

- ①少しゆとりのある長袖や長ズボンを着用する。
- ②虫よけ剤・蚊取り線香などを上手に利用する。
- ③水たまりをつくらない。
- ④定期的に草刈りを行う
- ⑤草の茂みに近づかない
- ⑥網戸の活用とチェック

(横浜市保健所作成資料より抜粋)

資源回収 ~庄戸1・2・4・5丁目~ (3丁目は町内会のみで回収しています)

■回収日：毎週日曜日

■回収場所・時間：
各戸門の前に朝9時までに
お出し下さい。

■雨天の場合：
当日、朝8時の時点で雨の場合は中止とします

(回収業者 ナオミ商会)



■回収品目

- ・新聞、雑誌、その他の紙類：
ひもで縛ってお出し下さい
- ・ダンボール：
たたんでひもで縛ってお出し下さい
- ・アルミ缶：透明の袋に入れてお出し下さい
- ・古布、古着：
ビニール袋に入れてお出し下さい



くらしの応援隊 ~日常の生活でお困りの事のお手伝いをいたします~

- *庭の草取り
- *植木の伐採、剪定
- *網戸、障子の張り替え
- *火災警報器の取り付け
- *電球の取り替え
- *耐震器具の取り付け
- *水周りの簡単な修理
- *大工仕事



高圧洗浄

NEW

外塀の高圧洗浄を始めました。ご希望の方は下記にご連絡下さい

*包丁研ぎ { ご希望の方は下記に電話で連絡の上、サロンにお持ち下さい。その日の内に研いでお返しします。
・料金：ステンレス 100円 はがね 200円 }

*その他相談に応じます ■お問い合わせ・ご連絡先 内村 ☎090-1091-0150■

交流サロン 庄戸

(水・金のみ開いています)
庄戸2-9-6 TEL 443-7225
【庄戸3丁目北バス停より徒歩5分】

すくすく (水)

花水木 (金)

一般利用

サロンだより

◆「すくすく」よりお知らせ

7月18日(月)恒例の「そうめん流し」を行います。お楽しみに。詳細は次号ニュース7月号でお知らせします。

◆「花水木講座」 6月10日(金)健康講座「コグニサイズ」

～頭と体を使う認知症予防～ ・講師：ビー・アウェイク
・「コグニサイズ」は簡単な計算やしりとりなどを運動と一緒にすることで認知症の予防と健康促進を目的としています。
野七里ケアプラザで実施しましたところ、大変好評で間違えても笑いが起き、とても楽しめたそうです。

「野七里ケアプラザまで遠くて行けない」「コグニサイズってどのようなものか体験してみたい」「認知症予防に興味がある」・・・このような方の為に花水木でも取り組むことにいたしました。是非、ご参加ください。

【一般利用】 ◎いろいろな集いの場にサロンをご利用下さい。

◆ご利用申し込み受付：希望日前月の20日まで。

◆申し込み・問い合わせ先：

・「交流サロン 庄戸」 ☎443-7225 (庄戸2-9-6)

毎週水曜日、金曜日 10:00~15:30

・内村 ☎090-1091-0150

◆利用出来る日・・・毎週月、火、木、土、日曜日

◆洋間(1階、2階)、和室(1階)、台所を利用出来ます。

◆1回限りでも、長期の定期的なご利用も可能です

▽利用時間：10:00~20:00

▽利用料金：3時間毎1人に付き100円

◎料理の為に台所を使用する場合は、他にグループで500円加算となります。



「ニコニコクラブ庄戸」

(町ぐるみ健康づくりの会・会員制)・・・活動日 毎月10日、25日

★6月の予定
6月10日(金)・・・「開成・あじさいの里散策」
6月25日(土)・・・「柴又散策」

◎お問い合わせ先：坂本 ☎893-0753



すくすく (子育て支援)

毎週水曜日 10:00~15:30

◎「すくすく」は主に未就園児のお子様とお母様達の交流の場です。たくさんのお友達との出会いがながりの輪を広げます。初めての方でもいつでもお越し下さい。

【*利用料 1家族につき100円
*ランチ代 おとな300円 こども150円】

▼「すくすくカフェ」

・コーヒーと手作りスイーツ
・ランチのない週に談話室で開きます。



【すくすく】についてのお問い合わせは

伊藤 TEL 090-4082-3067

6月の予定 (行事は11:00から始めます)

開催日	行事とランチメニュー
1日 	・お部屋・お庭遊び ・【すくすくカフェ】
8日	・お部屋・お庭遊び ・【すみれ会ランチ】 あじさいごはん、ジンジャーポーク コンソメスープ、デザート
15日 	・絵本読み聞かせ ・お部屋・お庭遊び ・【すくすくカフェ】
22日	・キーボードで歌おう ・【すくすくランチ】 炊き込みピラフ、コールスローサラダ スープ、デザート
29日	・お部屋・お庭遊び

※【すみれ会ランチ】
ヘルスメイトの皆さんの手作りランチです。

※【すくすくランチ】
「すくすく」スタッフの手作りランチです。

花水木 (多世代交流)

毎週金曜日 10:00~16:00

◎「花水木」は「多世代交流」の場です。
年齢を問わずどなたでもお越し下さい。

▼利用料

・行事とランチ参加 500円 ・行事のみ参加 100円

▼カフェ花水木・・・淹れたての美味しいコーヒーをどうぞ!!

【*利用料】
・ランチとコーヒー 500円
カフェのランチは要予約
2日前まで受け付けます。
(☎893-2372 朝比奈)
・コーヒーのみ 100円



▼野菜の日・・・毎月第2金曜日

(地元で採れた新鮮で美味しい野菜です。)

【花水木】についてのお問い合わせは朝比奈 893-2372

6月の予定 (行事は11:00から始めます)

開催日	行事とランチメニュー
3日	・ゲームの日(人生ゲーム) ・【花水木ランチ】 にんじんバーグ・ミルクポテト添え、バター醤油 コーンのせごはん、春キャベツと桜えびのスープ デザート
10日 野菜の日	・健康講座「コグニサイズ」 頭と体を使って認知症予防 講師：ビー・アウェイク ・【花水木ランチ】 エビのコーンフ레이크揚げ、新キャベツのスクラン ブルエッグのせ、味噌汁、ごはん、デザート
17日	・男性ア・カペラ「ダンディーズ」の皆さま ・【花水木出張ランチ】 ダイナミックなお楽しみ男性出張料理
24日	・合唱の日 ・【花水木ランチ】 青豆飯、鶏から揚げ、ポテトサラダ、スープ

※【花水木ランチ】「花水木」スタッフの手作りランチです。