

# 「庄戸の元気づくり」ニュース

2016、12月号  
(月刊第103号)

■発行日 2016、11、29  
■発行元 「庄戸の元気づくり」事務局  
☎ 045-443-7225 (水・金曜日のみ)  
・URL : <http://www.ac.auone-net.jp/~ymrafiph>

## 年末恒例 冬のイベント

## もちつき大会のお知らせ

▷▷日時 12月23日(金・祝日) 受付・・・11:00～12:30  
▷▷場所 交流サロン 庄戸(庄戸2-9-6) ☎443-7225

- ◆餅 1パック 200円(お持ち帰りもできます)  
\*3個入り2種・・・(あんこ、きなこ、黒ゴマ)、(白餅のみ)
- ◆豚汁 1杯 100円

詳細は後日配布の別ちらしをご覧ください。



## 学びの学援隊 庄戸小・家庭科のお手伝い・5年生、6年生

「元気づくり」は毎年、学校と地域の方々との交流と充実した教育活動を目指し、家庭科の授業支援をしています。今年度は10月20日(木)～11月10日(木)までの6日間、授業回数12回にわたり5年生と6年生の家庭科の授業のお手伝いを「庄戸の元気づくり」のスタッフを含む延べ104人の地域の方々が見守りました。

ミシンのかけ方やスナップの付け方など児童たちの様子を見ながらアドバイスしました。毎年のことですが、男女を問わず真剣に取り組んでいました。

日頃は中々身近で小学生に接する機会がない地域の方々が、「良い体験になった。又、参加したい」と話されていました。

5年生の作品・クッション



6年生の作品・エプロン

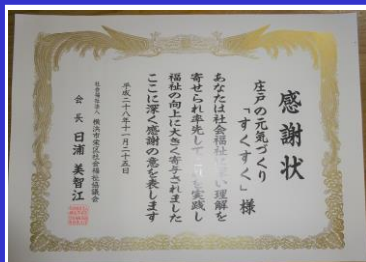


☆素敵な作品が出来上がりました!! ☆

## ◆お知らせ・・・あいさつ運動・・・笑顔いっぱい元気な庄戸◆

恒例となりました庄戸小学校と「庄戸の元気づくり」が協働で行う『あいさつ運動』は来年1月に実施する予定です。日程は次号1月号でお知らせ致します。

## ◆庄戸の元気づくり情報・・・栄区社会福祉協議会より感謝状をいただきました◆



11月25日、区民文化センターリリスで開催された栄区社会福祉大会に於いて、「すくすく」が区社協の福祉功労顕彰でボランティア活動功労賞を授与されました。この感謝状は多年にわたり地域の福祉活動に携わってきた功績に対し贈られるものです。

「すくすく」のご利用者様はじめ関わりのある皆様のお陰様と感謝申し上げます。若いお母さま方と話をし、日毎成長する赤ちゃんを見守ることに幸せを感じています。今後とも宜しくお願い致します。(「すくすく」スタッフ一同)

## まちの情報版

『年末・年始を安心、安全に過ごしましょう!!』 栄 警察署より

【年末・年始特別警戒】 栄警察署 045-894-0110  
◎実施期間：平成28年12月1日(木)～平成29年1月3日(火)



### 空き巣にご用心!

▷家の施錠やガラス窓の対策をお忘れなく!補助錠や防犯ブザーの取り付け、又防犯フィルムなどが効果的です。  
▷犯人は人の目を気にします。地域で進んであいさつを交わしましょう。



### 乗り物盗にご用心!

▷「ちょっとだから・・・」は危険です!  
ちょっとだけ、乗り物(自転車やバイクなど)から離れる時もしっかり鍵をかけましょう!  
▷バイクのバッテリー泥棒が多発しています!  
不審な人物を見かけたら、すぐに警察に連絡しましょう!

### 振り込め詐欺にご用心!

▷いつまでも後を絶たない振り込め詐欺・・・明日は我が身!と心得、気を付けることが大切です。  
▷下記の電話は間違いなく詐欺!  
\*「携帯電話の番号が変わった。」  
\*「・・・の払い戻しが受けられる」  
\*「カバンを忘れた。中には小切手(現金)が入っていた。至急、お金が必要」「代わりの者が取りに行くから渡して」  
▷留守番電話を活用しましょう!!



## 要注意

## ご存じですか?『ヒートショック』

「ヒートショック」とは・・・、家の中の急激な温度差がもたらす身体への悪影響のことです。本格的な厳しい寒さの真冬に「ヒートショック」に因る事故が多発します。  
・風呂、トイレ、脱衣所など冷え込みが厳しい部屋は暖めて使用しましょう。  
・飲酒後や食事摂取直後、服薬直後の入浴は避けましょう。  
・熱いお風呂に首までつかり長湯することは避けましょう。  
◆「ヒートショック」対策に心がけ、この冬を安全、安心に乗り切りましょう。



お風呂でブルツ  
は要注意!

## 資源回収

～庄戸1・2・4・5丁目～ (3丁目は町内会のみで回収しています)

■回収日：毎週日曜日

■回収場所・時間：各戸・門の前に朝9時までにお出し下さい。

■雨天の場合：当日、朝8時の時点で雨の場合は中止とします

(回収業者 ナオミ商会)



■回収品目

- ・新聞、雑誌、その他の紙類：ひもで縛ってお出し下さい
- ・ダンボール：たたんでひもで縛ってお出し下さい
- ・アルミ缶：透明の袋に入れてお出し下さい
- ・古布、古着：ビニール袋に入れてお出し下さい



## くらしの応援隊

～日常の生活でお困りの事のお手伝いをいたします～

- \*庭の草取り \*植木の伐採、剪定 \*網戸、障子の張り替え \*電球の取り替え
  - \*水周りの簡単な修理 \*高圧洗浄 \*火災警報器・耐震器具の取り付け \*大工仕事
  - \*包丁研ぎ
- ご希望の方は下記に電話で連絡の上、サロンにお持ち下さい。その日の内に研いでお返しします。  
・料金：ステンレス 100円 はがね 200円
- \*その他相談に応じます ■お問い合わせ・ご連絡先 内村 ☎090-1091-0150■

# 交流サロン 庄戸

(水・金のみ開いています)  
庄戸2-9-6 TEL 443-7225  
【庄戸3丁目北バス停より徒歩5分】

すくすく (水)

花水木 (金)

一般利用

## サロンだより

### ☆お知らせ☆

### 「すくすく」

- ☆クリスマス会 12月21日(水)
  - \*キーボードで歌おう \*親子遊び(ニコリンク)
  - \*サンタさんからお楽しみプレゼント♪
- ☆すくすくは12月28日(水)、1月4日(水)はおやすみです。



### 「花水木」

- ☆12月の「花水木・健康講座」は【コグニサイズ】です。脳と身体の両方を同時に使い脳の活性化に役立ちます。
- ☆クリスマス会 12月16日(金)
  - \*クリスマスソングを歌いましょう \*ビンゴゲーム
- ☆花水木は12月30日(金)、1月6日(金)はおやすみです。



## すくすく (子育て支援)

毎週水曜日 10:00~15:30

◎「すくすく」は主に未就園児のお子様とお母様達の交流の場です。たくさんのお友達との出会いが繋がりの輪を広げます。初めての方でもいつでもお越し下さい。

- \*利用料 1家族につき100円
- \*ランチ代 おとな300円 こども150円

### ▼「すくすくカフェ」

- ・コーヒーと手作りスイーツ
- ・ランチのない週に談話室で開きます。



【すくすく】についてのお問い合わせは  
伊藤 TEL 090-4082-3067

### 12月の予定 (行事は11:00から始めます)

開催日	行事とランチメニュー
7日	・お部屋・お庭遊び ・【すくすくカフェ】
14日	・絵本読み聞かせ、お部屋・お庭遊び ・【すみれ会ランチ】 クリームライス、 ゴボウとコーンのサラダ、 かぼちゃのスープ、デザート
21日	・クリスマス会 ★キーボードで歌おう、 ★親子遊び(ニコリンク) ★お部屋・お庭遊び ・【すくすくのクリスマスランチ】 デコレーション寿司、ウイングスティック、 チーズマカロニ、ポテトサラダ、 ミネストローネスープ、カップケーキ
28日	・・・おやすみ・・・

※【すみれ会ランチ】  
ヘルスメイトの皆さんの手作りランチです。  
※【すくすくランチ】  
「すくすく」スタッフの手作りランチです。

## 花水木 (多世代交流)

毎週金曜日 10:00~16:00

◎「花水木」は「多世代交流」の場です。  
年齢を問わずどなたでもお越し下さい。

### ▼利用料

- ・行事とランチ参加 500円 ・行事のみ参加 100円
- ▼カフェ花水木・淹れたての美味しいコーヒーをどうぞ!!

### \*利用料

- ・ランチとコーヒー 500円  
カフェのランチは要予約  
2日前まで受け付けます。  
(☎893-2372 朝比奈)
- ・コーヒーのみ 100円



- ▼野菜の日・毎月第2金曜日  
(地元で採れた新鮮で美味しい野菜です。)

【花水木】についてのお問い合わせは朝比奈 893-2372

### 12月の予定 (行事は11:00から始めます)

開催日	行事とランチメニュー
2日	・健康講座「コグニサイズ」 (講師:ピーアウェイク・橋井氏) ・【花水木ランチ】 レンコンナゲット、ポテトサラダ風ヘルシーサラダ きのこベーコンのスープ、デザート
9日	・「ギターの弾き語り」(アミデュソーの皆様) ・【花水木ランチ・クリスマス気分】 てまり寿司、コーンスープ、クリスマスサラダ、デザート
16日	・クリスマス会 ★「クリスマスソングを歌いましょう♪♪」 ★「ビンゴゲーム」 ・【花水木ランチ】 お楽しみ・パンのクリスマスランチ
23日	・もちつき大会
30日	・・・おやすみ・・・

※【花水木ランチ】「花水木」スタッフの手作りランチです。

## 【一般利用】 ◎いろいろな集いの場にサロンをご利用下さい。

- ◆ご利用申し込み受付:希望日前月の20日まで。
- ◆申し込み・問い合わせ先:
  - ・「交流サロン 庄戸」 ☎443-7225 (庄戸2-9-6)  
毎週水曜日、金曜日 10:00~15:30
  - ・内村 ☎090-1091-0150
- ◆利用出来る日・毎週月、火、木、土、日曜日
- ◆洋間(1階、2階)、和室(1階)、台所を利用出来ます。
- ◆1回限りでも、長期の定期的なご利用も可能です
- ▽利用時間:10:00~20:00
- ▽利用料金:3時間毎1人に付き100円
- ◎料理の為に台所を使用する場合は、他にグループで500円加算となります。



## 「ニコニコクラブ庄戸」

(町ぐるみ健康づくりの会・会員制)・・・活動日 毎月10日、25日

- ★12月の予定 12月10日(土)・・・「鎌倉・紅葉狩り」
- 12月25日(日)・・・「藤沢・森林公園散策」

◎お問い合わせ先:坂本 ☎893-0753

